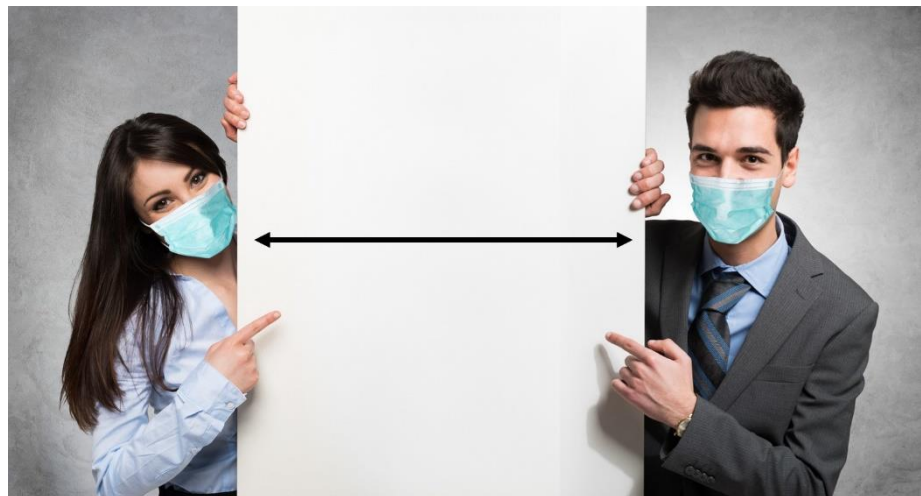




# BOAS PRÁCTICAS NA PREVENCIÓN FRONTE AO NOVO CORONAVIRUS (COVID-19)

## SIGUE ESTAS RECOMENDACIONES



Manter unha distancia duns 1,5 metros con outras persoas

Procura non tocar os ollos, o nariz nin a boca



Lava as mans frecuentemente con auga e xabón

Ao tusir ou espirrar, cubre a boca e o nariz co cóbado flexionado ou cun pano desbotable



Se notas síntomas de febre, tose ou sensación de falta de aire, contacta telefónicamente co **061 - 900 400 116**



## REDUCE O RESCO DE CONTAXIO

  
**FREMAP**

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61

 GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES  
SECRETARÍA DEL ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES  
DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2023

Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>

